

C'EST QUAND ET OÙ ?

♦ ♦ Pratique de la plongée

Entraînement en piscine
Les mardis de 20h45 à 22h30

Rendez-vous à 20h15 à la piscine de Chilly-Mazarin
3 rue de l'Europe, 91380 Chilly-Mazarin



♦ ♦ Apprentissage théorique

Entraînement en piscine
Les mardis de 20h45 à 22h30

Rendez-vous à 20h15 à la piscine de Chilly-Mazarin
3 rue de l'Europe, 91380 Chilly-Mazarin



♦ ♦ Nage libre et PMT

Entraînement en piscine
Les samedis de 9h30 à 11h30

Piscine d'Athis - Paray Vieille Poste
Rue Paul Demange, 91200 Athis-Mons



* ENTRAÎNEMENT EN FOSSE

Fosse d'Antony

Puit de 20 m
Centre Aquatique Pajeaud
104 Rue Adolphe Pajeaud,
92160 Antony

Fosse de Boussy Saint Antoine

Piscine des Senarts
Puit de 12 m
1 rue de Rochopt
91800 Boussy Saint Antoine

* REJOINGEZ NOUS

Visitez notre site
<https://lpolplongee.fr>



- Cliquez sur Connexion
- Indiquez votre adresse mail
- Créez un mot de passe
- Complétez la campagne d'adhésion en cliquant sur Adhésion 2025-2026

* PARTENAIRE



100 € pour vous inscrire à une activité sportive ou culturelle (pour les 15-17 ans),



- INITIATION
- FORMATION
- PERFECTIONNEMENT
- SORTIE



Laurent : 06 20 28 26 71
Emilie : 06 70 89 33 58
site web: polplongee.fr
@ mail : plongee.pol@gmail.com

SAVE THE DATE

Accueil des nouveaux adhérents

Mardi 23 Septembre à Chilly-Mazarin

Accueil de tous les adhérents

Mardi 30 Septembre à Chilly-Mazarin

Pot de bienvenue / retrouvailles

Vendredi 10 octobre à 19h30

Salle Georges Brassens à Longjumeau

Assemblée Générale

Jeudi 16 octobre

Salles des tribunes à Longjumeau

Soirée Beaujolais

Vendredi 21 novembre

Salle des tribunes à Longjumeau

Soirée Père Noël

Mardi 16 Décembre

Piscine de Chilly Mazarin

Soirée Galette des Rois

Vendredi 16 janvier 2026

Salle Georges Brassens à Longjumeau

Fête du Club

Samedi 11 Avril 2026

Salle Anne Frank à Longjumeau

Sortie Beaumont sur Oise

Samedi 30 Mai 2026 (à confirmer)

Sortie Technique - L'Escala

Du 3 Juin au 8 Juin 2026

Barbecue - Remise des diplômes

Vendredi 12 Juin 2026

LES TARIFS

Saison 2025-2026	Communes code postal 91160		Autres communes	
	Réinscription	1ère inscription	Réinscription	1ere inscription
Adultes	238 €	258 €	248 €	268 €
Nage seule	136 €	146 €	141 €	151 €
Cadets 14 à 16 ans	168 €	183 €	173 €	188 €
Benjamins 12 à 13 ans	103 €			
Poussins 8 à 11 ans	63 €			
Encadrants et bénévoles		133 €		

Pour avoir accès aux différents bassins, piscines et fosses, il est impératif que votre dossier soit validé sur le site.

Pour rappel votre dossier doit contenir les documents suivants :

- Le certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine datant de moins d'un an
- Pour les mineurs, l'autorisation parentale
- La cotisation